

Convivialité et alimentation

Samedi 2 novembre > 16h - 19h30



Regards de vie

Venez partager vos moments de vie autour d'un goûter offert !

Mercredi 6 novembre > 15h-16h30



Actualités sur le quartier

La Ville est présente pour répondre à toutes vos questions sur le quartier ! *Gratuit*

Vendredi 8 novembre > 9h - 11h



Petit déjeuner du Beau Tiers Lieu spécial "bien-être"

Ce mois-ci, les praticiennes de notre espace Bien-être nous présenteront leurs offres de soins autour d'une boisson et d'un croissant ! *Gratuit*

Jedi 14 novembre > 14h-17h30

"Tiers-Lieux culturels : comment faire vivre la diversité ?"

On présente le Beau Tiers Lieu dans le cadre de tables rondes organisées par le collectif T Cap ! *Gratuit. Inscriptions : europe@reseau-tcap.f*
Lieu : Maison de l'Europe (90 boulevard de la Prairie au Duc, Nantes)

Jedi 28 novembre > 9h - 14h



Atelier cuisine et repas du Solimarché

Préparation collective de plats autour des légumes du Solimarché et repas solidaire 4 €/personne. *Inscriptions : 07 68 98 21 02*

Vendredis 8 et 22 novembre > 17h - 21h



Le Grand Partage

Soirée cabaret (poésie, chant, slam...) pour amateurs et professionnels ! *Gratuit*

Les mardis > 14h - 18h



Après-midi jeux

Partage d'un moment convivial autour de jeux de société. *Gratuit*

Les jeudis > 16h30 - 18h



Solimarché

Vente solidaire de paniers de légumes bio
Infos et réservation : 07 68 98 21 02

Grève du chômage

La Belle Cordée Nantaise et l'ATDEC vous invitent à participer à des ateliers animés par des volontaires du territoire privés d'emploi puis à un pot de l'amitié au Bô Café !!

Au programme : cuisine, couture, espaces verts, prise de parole, réemploi

Jedi 7 novembre de 9h à 18h

Gratuit

Renseignements : 06 49 98 90 32

Emploi et entrepreneuriat

Les mardis > 14h - 17h



Permanence : accès à l'emploi

La Belle Cordée Nantaise (TZCLD) répond à toutes vos questions sur vos recherches d'emploi ! *Gratuit*

Les mercredis > 16h - 18h



Accompagnement numérique

Besoin de soutien pour vos démarches numériques ? Projets Solidaires dans la Cité est là pour vous aider ! *Gratuit*

Les jeudis matin > 9h - 12h



Permanences

"accès à l'emploi et l'entrepreneuriat"

La Belle Cordée Nantaise et CitésLab répondent à vos questions sur vos recherches d'emploi et vos projets entrepreneuriaux ! *Gratuit*

Les jeudis > 9h30 - 17h



Permanences

"femmes & reprise d'études"

Vous avez connu un parcours d'exil et vous souhaitez suivre une formation en France ? L'association Zänat est là pour vous accompagner dans vos démarches. *Gratuit. Contact: associationzanat@gmail.com*
Pas de permanence le 28/11

Les jeudis > 9h30 - 17h



Permanence : financement de projets entrepreneuriaux

Un conseiller de l'Adie est là pour répondre à vos besoins pour financer votre projet. *Gratuit*

Du mardi au vendredi > 17h30- 20h



Ateliers de français

Niveaux : Alpha, A1 et A2
Différents horaires en fonction du niveau (durée d'une séance : 1h30)
Gratuit. Contact pour inscription : 07 81 01 94 36



Ateliers

création d'entreprise

Mardi 5 novembre > 9h30 - 17h

"B.A ba de mon entreprise

"Mon projet et moi"

Mardi 12 novembre > 9h30 - 12h30

B.A ba de mon entreprise "Mes chiffres"

Mardi 12 novembre > 14h - 17h

B.A ba de mon entreprise

"Mon organisation"

Mercredi 13 novembre > 9h30 - 12h

Pitcher pour convaincre mon client

Mercredi 13 novembre > 14h - 17h

Tout savoir sur la microentreprise

Mardi 19 novembre > 9h30 - 11h30

B.A ba de mon entreprise

"Créer une entreprise engagée"

Mardi 19 novembre > 14h - 17h

B.A ba de mon entreprise "Mes ventes"

Gratuit sur inscription auprès d'Osez Entreprendre : 07 48 11 59 91



Nous trouver :



71 rue de la Bottière
44300 Nantes



10 bis rue de la Basinerie
44300 Nantes

Culture

Mercredi 13 et 27 novembre >
17h - 18h30

Ateliers "de l'écriture à la scène"

Envie d'apprendre à écrire de la poésie, des textes à rapper ou à slamer ? Rejoignez nous ! *Gratuit sur inscription auprès de Greenact France*
Contact : 07 56 30 75 39



Mardis 12 et 26 novembre >
17h - 20h

Fresque sur l'écologie populaire

Venez participer à la création d'une fresque du climat adaptées aux spécificités des quartiers populaires avec Greenact France.
Gratuit sur inscription : 07 56 30 75 39



5, 12, 19, 21, 26 novembre >
10h30 - 12h30

Ateliers "création de podcasts"

Venez apprendre à réaliser des podcasts de A à Z avec Greenact France.
Formation gratuite sur inscription
Contact : 07 56 30 75 39



Réemploi

Samedi 16 novembre >
9h30 - 12h30



Atelier de co-réparation

Venez apprendre et réparer votre petit électroménager (grille-pain, aspirateur, bouilloire...) en toute convivialité !
Gratuit

Bien-être

Atelier relaxation et automassage pour femmes

Atelier collectif
Jeudi 20 novembre >
9h15 - 10h15

Tarif : 5 € / personne

Contact : *Sophie Noiret*
(*Le souffle des mains*)
06 17 32 17 46
lesouffledesmains@gmail.com



Massages

Séances individuelles

Jeudi 20 novembre >
10h45 - 13h

Plusieurs types de massages (voir avec Sophie)
Durée : 30 min.
Tarif : 10 € / personne

Contact : *Sophie Noiret*
(*Le souffle des mains*)
06 17 32 17 46
lesouffledesmains@gmail.com



Socio esthétique

Soins individuels

Mardis matin >
9h30 - 12h

En lien avec des structures prescriptrices
contact@assomenthepoivree.fr



Soins esthétiques

Soins individuels

Modelages, soins visages, épilations

Mardi 12 novembre >
14h - 16h

Mardi 26 novembre >
14h - 16h

Tarifs : entre 2 et 10 € selon la prestation (voir avec Noëlie)

Contact : *Noëlie Amazou*
06 67 60 64 24
contact.noelabio@gmail.com



Reiki

Soins individuels

Les lundis >
12h - 15h

Durée : entre 20 et 45 min
Tarif : entre 10 et 25 €

Contact : *Aurélien Gravouil*
(*Or & Lien*)
06 70 04 88 24
aurelien.gravouil@orange.fr



Suivre nos actualités :

www.beautierslieu.fr

[Beau Tiers Lieu](#)

[Beau Tiers Lieu](#)

Nous trouver :

71 rue de la Bottière
44300 Nantes

10 bis rue de la Basinerie
44300 Nantes

Sophrologie

Ateliers découverte

Les jeudis >
14h30 - 16h

Tarif : 5 € / personne

Contact : *Jessica Beauchamp*
(*Mademoiselle Jessica*)
06 27 82 89 02
mademoisellejessicabeauchamp@gmail.com



Beau
Tiers
Lieu

Le Beau Tiers lieu c'est :

Un équipement à construire qui va réunir trois salles de cinéma, un restaurant et une cuisine partagée, des ressourceries, un espace de bien-être solidaire, une halle événementielle...

Un projet d'activités solidaires et conviviales développé par le collectif associatif du Beau Tiers Lieu avec et pour les habitants et les structures de Bottière Pin Sec et au delà !

Une dynamique de soutien à l'accès l'emploi et à l'entrepreneuriat en Quartier Politique de la Ville

Deux lieux temporaires pour préfigurer collectivement le programme du futur équipement (le Bô Café et le LaBô) et des lieux dans le quartier et au delà (le 60B, le Concorde, la Maison de Quartier Bottière...).

L'espace Bien-être du Beau Tiers Lieu vous propose plusieurs offres de soins pour vous sentir bien !

Pour vous renseigner et réserver une séance, contactez directement la personne praticienne !

Nous contacter :

lebottierelieu@gmail.com